

学 校 だ よ り

は す

ぬ ま

ち ゅ う

か が み

# 蓮 沼 中 鏡

平成27年度 第20号

平成28年3月10日発行

大田区立蓮沼中学校

校長 大原章博

## 心の美しい人

心の美しい人とは、心が清らかで優しさや思いやりにあふれている人のことです。心の美しい人は、外見の美しさとは別です。心が美しくないと外見が美しくても、なんだかがっかりしてしまい、とても醜く見えてしまうことがあります。外見だけを美しく着飾っていても得られないもの、それが心の美しさなのです。

### 「心から美しい人になる」には

- 1 感謝を言葉に表す…「ありがとう」の一言を素直に口にする。人にも物にもどんな些細なことにも感謝の気持ちを。
- 2 ごめんなさいと口にする…相手に悪いことをしてしまった、迷惑をかけてしまったら素直に謝る。素直な態度は心の美しさの表れ。当たり前のことだが、意外に難しいかも。
- 3 挨拶は明るく元気に…挨拶が持つパワーははかりしれない。「おはようございます」「さようなら」元気で明るい挨拶は相手の心も爽やかに。
- 4 悪口を言わない…人が複数集まるとついつい花咲く悪口や噂話。その場に参加したら、悪口というシャワーを全身に浴びてしまう。悪口を言ってもストレス発散にはならない。逆に心を濁らせてしまう。ストレスが貯まったら、悪口ではなく、スポーツや音楽など健康的な方法で発散を。
- 5 公共マナーを守る…まわりに誰もいない、自分を知っている人がいない状況で公共マナーを守れるかどうか、心の美しさ表れる。
- 6 自分を肯定する…私はできない人間だから・・・そんな言葉はご法度。自分を卑下してはいけない。自分を一番愛することができるのは自分。「私は頑張った。だから大丈夫」ときにはそう自分を応援しよう。心の中のモヤモヤが晴れて、美しい心になれる。
- 7 気分を一定に保ちムラをなくす…ときどきたまらなくイライラすることはありませんか？いつでもどんな時も、気分を一定に保つ努力をしよう。ムラをなくす。心の美しい人はいつも落ち着いている。
- 8 目標や信念を持つ…人生の目標、学習のモットー、いつかはこんな人になりたいという夢、明確なゴールやルールを持っている人は、自分の内面をしっかり磨いているからこそ目標を設定できる。
- 9 アドバイスを素直に受け入れる…人からアドバイスを受けたとき、心の中で「うるさいなあ」「おせっかいだなあ」と感じていると、ほぼ100%の確率で顔にも出てしまっているはず。明日から、アドバイスを素直に受け入れよう。アドバイスをしてくれた人へ敬意の気持ちを持つことは、内面を磨くことになる。
- 10 人のせいにしない…誰かのせいにしたいときがある。私は悪くないと思いたいときもある。でもそう思ったからといって、物事は何も解決しない。人のせいにすることは、今日で終わり。誰のせいでもない、今日の前にあることを一生懸命に向き合う、そんな考え方が心を澄み渡らせる。

当たり前のことばかり並んでいますが、それなりに難しいかもしれません。まずはできそうなものを1個。クリアできたらその次、というふうに少しずつ実践していくことで、心や内面の美しさが手に入ります。考え方を少しスイッチして、今日から内面に磨きをかけていきましょう！

# 今年度の卒業生進路状況

3年進路担当 藤原 雅子



卒業まであと数日を残すだけとなり、3年生は一日一日を惜しみながら、残りの学校生活を丁寧に過ごしています。

今年度は都立高校の入試制度が大きく変わった節目の年でした。原則、全ての都立高校で5教科学力検査となり、調査書点との比率が7：3に、調査書点の換算方法が実技教科評定は2倍になりました。さらに、マークシート方式も導入されました。

3年生は、変更について不安に思うこともあったと思います。しかし、年度当初から受験生としての自覚を持ち、授業や学校行事への取り組みや進路についての情報集めなど、各生徒が進路の実現を目指して精一杯努力してきました。都立を第一志望とする生徒が多く、最後まで大変だったと思いますが、受験生として全力を尽くし、下表のような成果を上げることができました。

【3月10日現在の進路状況】(含：特別支援学級)

	都立高校合格者		私立高校合格者			その他
	推薦	一次・前期	推薦	併願優遇	一般	
男子	9	47	10	2	7	5
女子	13	38	6	5	3	1
計	22	85	16	7	10	6

保護者の皆様にとっても、長く心配の多い1年間だったと思いますが、保護者の皆様にご協力いただき、本当にありがとうございました。この場をお借りして、心からお礼申し上げます。私ども学年教員が子どもたちの進路決定に少しでもお役に立てたとしたら嬉しく思います。

卒業まであとわずかです。最期まで子どもたちへの応援をお願いいたします。

## 職業人に話を聞く会



3月4日(金)に今年度も全校各学級で「職業人に話を聞く会」を行いました。1年生と1組は身近な方の職業というテーマ

のもと、地域で働く東急電鉄蒲田駅の方々、畳店主、西蒲田保育園長、写真家、矢口消防署の方を講師としてお招きしました。また、2、3年生は経済同友会から各種企業のトップの方を講師としてお招きしました。

生徒は真剣に話を聞いていました。講師の方も、生徒はきちんと聞いてくれたと言ってくれました。そして、実際に働いている人々がどんな思いや使命感をもって、働いているのか、生きがいややりがいを感じているのかを知ることができました。この会を機会に、職業に対する関心を高め、働くことの意義や尊さを理解してほしいと思います。さらに、将来の夢や目標をもってくれることを願っています。

## 生徒の活躍

バレーボール部…区中学校1年生大会 第5位 3/6 (雪谷中学校との合同チームで参加)