

学校だより
はす

ぬま

ちゅう

かがみ

蓮沼中鏡

平成29年度 第8号
平成29年9月6日発行
大田区立蓮沼中学校
校長 大原章博

夏休みを終えて やる気スイッチってあるの？

夏休みも終わり、2学期が始まりました。今年の夏休みは、記録的な降雨の期間がありいつもの猛暑日が続く夏とは、少し趣が異なりました。体調管理は万全だったでしょうか。お陰様で、休み中に大きな事故や事件に関する報告はありませんでした。生徒は各家庭でそれぞれの休みを過ごしたように思います。しかも、始業式は、生徒の立派な態度の下で行うことができ、今学期もよいスタートが切れたと感じています。

さて、生活のリズムはもう取り戻しているでしょうか。これからは、学習にも体を鍛えるにも良い季節となります。夏休みの宿題が終わった人は、これからの学習に本腰を入れてください。終わっていない人は、早く終わらせて2学期の学習に取り組んでください。そのためには、「やる気」が大切です。

★ 学習に対するやる気 ★

学習にやる気満々で取り組む人は、少ないと思います。やる気がない人の方が多いのではないのでしょうか。必要だから、仕方なくなどの理由で学習に取り組むのが現状かもしれません。『やる気スイッチ』があればとても便利ですが、そんな都合の良いものではありません。

スポーツ、遊び、ゲームなど、楽しいことなら喜んで始めます。しかし、学習となるとそうはいかないようです。「勉強しなさい」と言われるので机に向かってみたが、「どう式を立てたらいいか解らない」「問題の主旨が解らない」「書いてあることがよく解らない」という状態では、少し進めてみてはつまずき、集中が途切れ、ダラダラと時間だけが過ぎてしまいます。

★ 学習にもウォーミングアップを ★

スポーツには準備体操やウォーミングアップがあります。能力を最大限に発揮するために、徐々に体を動かしていくのです。なぜか、学習にウォーミングアップがありません。問題集の続きから始まります。いきなり難しい問題が出てくるとやる気どころではありません。脳も常にフル回転しているわけではないのです。いきなり難易度が高かったり、理解していなかったりする問題を解こうにも、思うように脳は働かないのです。そこで、学習にもウォーミングアップを取り入れると効果的なのではないでしょうか。簡単な計算でも、暗記作業でも、書き取りでもいいのです。脳を動かして、これから学習することを教えてあげるのです。

★ 作業興奮 ★

脳内でやる気を司る「側坐核」という部分があります。これは刺激を与えないと働かないと言われています。つまりある作業を始めると、だんだんやる気が出てくるのです。これを作業興奮と言います。だから、とりあえず学習を始めてみるのです。やる気スイッチが入って集中していくのではないのでしょうか。いずれにしてもとりあえず、ウォーミングアップを取り入れて始めてみるしかないのです。一度、始めてしまえば1時間くらいはあつという間かもしれません。

すると、自然と『やる気スイッチ』はONになるかもしれません。

大田区立中学校70周年

今年度は、昭和22年に新制中学校が始まって、70年の節目の年となります。大田区も、16校の中学が開校70周年を迎えます。そこで、合同の式典が9月3日(日)にアプリコ大ホールにて挙行されました。式典に引き続き、記念講演が座談会形式で行われました。講師は、アテネオリンピック体操金メダリストの富田洋之さんでした。

中学生へ向けて「中学生には無限の可能性がある。常に自分が、今何をすべきか考え行動することが大切である。分からないときは、先生・家族・先輩に何が必要か、相談すること必要だ。そして実行する。この一歩が、いろんな道へ進む第一歩になる。何でもいいから、行動してみることだ。」と語ってくれました。

大田区立中学校連合陸上大会

駒沢陸上競技場で9月14日(木)、大田区立中学校連合陸上競技選手権大会(通称・区陸)を開催します。

本校の代表選手も本番に向けて、夏休みから練習に取り組んできました。本校の代表として精一杯の力を出し切り、自己ベストの記録を目指して練習に励んでいます。当日は、選手だけの参加ですが、本校の代表として選手の活躍を祈りたいものです。練習している選手への声援をよろしくお願いします。

全校一斉計算コンテスト

9月8日に全校一斉の計算コンテストがあります。今回も昨年度と同様、3学年共通問題40点と各学年独自問題60点で行われます。

練習は十分でしょうか。計算は、努力すれば努力しただけの結果が出ます。家庭学習の習慣を身につけるいいチャンスです。満点目指して計算練習に励んでください。

次は、3学期にスペリングコンテスト(3年は除く)があります。

大田区立中学生海外派遣

大田区中学生海外派遣が夏休みにありました。本校からは、アメリカ・セーラム市への派遣生徒として2Bの山口萌百香さんが、ドイツ・ブレーメン市への派遣生徒として2Cの佐野立樹さんが行ってきました。

7月15日には池上会館で結団式が行われました。7月22日から8月3日までの派遣でした。それぞれのテーマを設定して、現地で調査・確認などをしてきました。

9月24日には報告会が羽田中学校で行われる予定です。

本校では、蓮中祭の舞台発表として報告をしますので、楽しみにしてください。



生徒の活躍

野球部……池上少年野球大会 Aチーム第3位 Bチーム第3位 7/31