

大田区立蓮沼中学校 バレーボール部 基本週活動計画

顧問 ( 石川 秀康・市川 泰寛・0 )

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	9:00～12:30 体育館3F (全面)
月	16:00～18:00 体育館1F
火	休養日
水	16:00～18:30 体育館3F (全面)
木	休養日
金	16:00～18:30 体育館3F (半面)
土	休養日

※ 定期考査前の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

(ただし、大会がある場合は、日時を限定して活動を行う)

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。