

学 校 だ よ り
は す

ぬ ま

ち ゅ う

か が み

蓮 沼 中 鏡

平成30年度 第8号
平成30年9月3日発行
大田区立蓮沼中学校
校長 大原章博

言い訳をする人の特徴5つ

「言い訳」と「理由」

夏休みも終わり、2学期が始まりました。体調管理は万全だったでしょうか。お陰様で、休み中に大きな事故や事件に関する報告はありませんでした。生徒は各家庭でそれぞれの休みを過ごしたように思います。さて、1学期の終業式で、「言い訳」について話しました。覚えているでしょうか。今号は、その続きだと思って読んでください。

言い訳をする人には、5つの特徴があるそうです。

特徴1：自己正当化をしたい……言い訳とは自分がした失敗を誤魔化し正当化したいから行うものです。自分は悪くないからと言い、時には自分以外の誰かを盾にして、自分への非難を逃れようとします。このように言い訳をする人は自己正当化のために言い訳をします。

特徴2：人から嫌われたくない……周りの評価を気にするあまり、自分は何も悪くない、悪いのはあいつだからと言い訳を使います。こういう人は他人の目を気にすることが多いのです。自分は常に誰からも好かれていたい、誰からも嫌われたくないと思っている人です。

特徴3：立場が悪くなるのが怖い……失敗を認めてしまうと、認めた瞬間から自分の立場が悪くなるので、それを認めないためにあれこれ取り繕って、ひたすらに言い訳をする人を言います。自分は悪くない、あれは自分はしていない、などと言い訳をしても見苦しいだけです。言い訳をすればするほどに自分の立場が悪くなるのを分かっていない人です。

特徴4：評価が下がることを気にする……失敗した事を認めてしまうと、いままで築いてきた評価が一気に下がってしまう事を気にしているため、言い訳をする事で自分の評価が下がらないように弁解しています。結局どんなに弁解しても、言い訳をすればするほどに周りからの評価は下がります。

特徴5：怒られるのが怖い……言い訳をすればするほど叱られてしまうと思ってしまい、自分を正当化したい気持ちが、先に出すぎるあまりに余計に親や先生を怒らせてしまいます。

失敗をして、どんな正当な言い訳や理由を並べても失敗してしまった事には変わりません。大事なことは、失敗をしてしまった事をきちんと認め、謝罪し誠意を示し、これからは活かすことです。

やってしまった失敗は反省し、これからの行動で取り返せばいいのです。言い訳をせずに、きちんとした理由を述べ、原因を考えていくようにしましょう。

★自分自身から説明していくことを「言い訳」相手から聞かれた上で説明することを「理由」★

「言い訳」は、相手の言葉を待たずに自ら話し説明することにあります。自身に非があることを自覚している為、相手よりも早く言葉が出てしまい「責任逃れ」のために言い訳を言います。

「理由」は、自ら話したり説明したりせず、相手から聞かれ問われた事に対して、事細かく説明し納得してもらうことにあり、「責任を認める」ことでもあります。

ようこそ蓮沼中へ

今学期からお二人の先生を新たに迎えることになりました。

浅野 詳子 先生が、お子さんの出産のためにお休みに入ります。

浅野先生の代替教員として網代 祐大 先生（3学年副担任・数学）が着任します。

また、菊地 華 先生が退職されました。

後任として今関 岬 先生（3学年副担任・英語）が講師としてではなく、本校の教員として着任します。

よろしく申し上げます。

大田区立中学校連合陸上大会

※ 保護者は参観できます ※

駒沢陸上競技場で9月14日(金)、大田区立中学校連合陸上競技選手権大会（通称・区陸）を開催します。

本校の代表選手も本番に向けて、夏休みから練習に取り組んできました。本校の代表として精一杯の力を出し切り、自己ベストの記録を目指して練習に励んでいます。当日は、選手だけの参加ですが、本校の代表として選手の活躍を祈りたいものです。練習している選手への応援をお願いします。

大田区立中学生海外派遣

大田区中学生海外派遣が夏休みにありました。本校からは、アメリカ・セーラム市への派遣生徒として2Bの星 勝大さんが、ドイツ・ブレーメン州への派遣生徒として2Cの小諸梨那さんが行ってきました。

7月15日には池上会館で結団式が行われ、7月22日から8月3日までの日程で派遣されました。残念ながら、アメリカコースは航空機のトラブルで行程が3日間短縮されましたが、両コースともそれぞれの派遣生徒が、自分たちの精一杯の努力で、さまざまな取り組みを行い、無事帰国することができました。帰国後も、報告書の作成や個人研究テーマに基づく壁新聞づくりに取り組んでいます。

9月30日には大田区としての報告会が行われる予定です。

本校では、蓮中祭の舞台発表として報告があります。3学期には、来年度の派遣生徒の募集が行われる予定です。区の代表として出かけた二人の発表が今から楽しみです。

全校一斉計算コンテスト

9月10日(月)に全校一斉の計算コンテストがあります。

練習は十分でしょうか。計算は、努力すれば努力しただけの結果が出ます。計算ミスをしたときは、どこでミスをしたのかを知り、注意をすることが大切です。そのためには、計算を暗算ではなく、途中式を丁寧に書く習慣を身につけることが必要です。

また、家庭学習の習慣を身につけるいいチャンスです。満点目指して計算練習に励んでください。